

## **Plán kultúrno-zábavno-rekreačnej činnosti a rozvoja pracovných zručností na mesiac august 2024**

### **Aktivity:**

- zber liečivých rastlín – podbeľ, pľúcnik lekársky, púpava lekárska, báza čierna
- účasť na výstave obrazov klientiek z Centra sociálnych služieb Rohov v Senici a posedenie v kaviarni DAV
- účasť na „Festivale priateľstva“ ktoré sa uskutoční v DD a DSS Holíč
- individuálne nákupy s prijímateľmi sociálnej služby v Senici a Jablonici
- vychádzky v blízkom okolí DSS

### **Kognitívna rehabilitácia:**

- zameraná na stimuláciu epizodickej pamäte, na sémantickú pamäť a na krátkodobú pamäť

### **Rozvoj pracovných zručností:**

- úprava areálu zariadenia
- práce v záhrade
- pečenie koláčov a výroba nátierok
- pomocné práce v ubytovacích priestoroch (denne) - umývanie riadu, servírovanie, príprava kávy, ustielanie postelí

### **Biblioterapia:**

- čítanie dennej tlače

### **Tréning pamäte a schopnosti koncentrácie:**

- nácvik písma
- vyplňanie pracovných listov
- hranie spoločenských hier

### **Muzikoterapia: (na tému)**

- moderné pesničky

### **Reminiscencia: (na tému)**

- spomienky na pracovné skúsenosti a zážitky zo zamestnania

### **Pohybové cvičenia:**

- ranné rozcvičky (denne), prechádzky prijímateľov v areáli zariadenia a v blízkom okolí

### **Duchovná terapia:**

- modlitba posvätného ruženca (denne)

### **Oslavy narodenín a menín**

Vypracovala: .....

Mgr. Lucia Onofrejová  
koordinátorka RPZ s SR

Schválila:.....

Mgr. Marianna Škápiková  
riaditeľka